教文館　新刊案内　　11 月 25 日発売予定

神を追いこさない

キリスト教的ヴィパッサナー瞑想のすすめ

柳田敏洋著

ISBN 978-4-7642-6160-0　C0016
四六判・並製・300 頁　定価 2,200 円（本体 2,000 円＋税）

隣人愛を生きる「アガペの人」となるために

自己中心的な自分から離れて、
世界をあるがままに見つめる〈マインドフルネス瞑想〉への誘い。
「もう一人の私」に気づき、神の無償の愛（アガペ）を心に育む
瞑想法を手引きする入門書。

柳田敏洋（やなぎだ・としひろ）　1952 年生まれ。イエズス会霊性センター「せせらぎ」所長。インド政府公認ヨーガ・インストラクター。キリスト教霊性と東洋の霊性の統合に取り組みつつ、各地で黙想指導に携わる。
著訳書『日常で神とひびく　1、2』（ともにドン・ボスコ社、2006／2016 年）、ティム・ステッド『マインドフルネスとキリスト教の霊性――神のためにスペースをつくる』（共訳、教文館、2019 年）