

8月19日(金)発売予定

サンパウロ 新刊案内



## 元気はつらつセラピー

文：リンダ・アリソン＝ルイス

絵：R・W・アリー 訳：目黒 摩天雄

**病** 気や人生の逆境にあって、不安や悲しみに襲われるととき、また多忙な生活の中で押しつぶされそうなとき、人は何とかして元気を奮い起こすことが求められます。そんなとき、自分の内面の力に目を留めてください。本書は、自分の真の能力に気づき、自分を養い、問題を乗り越える方法を提示します。

### ● 文 リンダ・アリソン＝ルイス (Linda Allison-Lewis)

家庭問題や節制について十代の若者に人気のある講演をしている。彼女はまた、「ケンタッキー・リヴィング」誌に食べ物についてコラムを書いている。3人の子どもがあり、ケンタッキー州のルイスビルの自宅で執筆している。

### ● 翻訳 目黒 摩天雄 (めぐろ まてお)

上智大学で哲学と神学を学び、大阪市立大学で仏文学を研究。大学・短期大学などで講師を務めたのち、聖ベネディクト女子学園（現海星学院）高等学校（室蘭市）校長、賢明学院小学校（堺市）校長、淳心学院聖テレジアこども園（倉吉市）園長を歴任。横浜市戸塚区在住。

• 縦150×横100mm • 80頁 • 並製 • 定価 770円 (本体700円+税) • ISBN978-4-8056-2822-5 C0037