恋愛で成長する人、傷つく人

愛を育てる「境界線」

ヘンリー・クラウド、ジョン・タウンゼント 著
中村佐知、結城絵美子 共訳

甘美な恋愛も時には痛い。その痛みを成長に変える秘訣とは？人は恋愛を通して自分を偽ることも、自分と向き合うこともできる。痛みはあってもそれを通して成長し、長く続く健やかな関係を築くために必要なのが、自由と責任の所在を明らかにする“境界線”。「御心にかなった恋愛」とは何か、具体的に教えてくれる、独身者必読の書。

著者プロフィール　ヘンリー・クラウド、ジョン・タウンゼント
臨床心理学者、カウンセラー、ビジネスコンサルタント、リーダーシップコーチであり、ニューヨーク・タイムズのベストセラー・ランキングに名を連ねる著作家でもある。共著に『境界線～聖書が語る人間関係の大原則』（中村佐知、中村昇共訳　地引網出版）、『二人がひとつとなるために　夫婦をつなぐ境界線』、『聖書に学ぶ子育てコーチング　境界線～自分と他人を大切にできる子に』（ともに、中村佐知訳　あめんどう）タウンゼントの著書に『避けられない、無視できない（身近な困った人たちへの対処法）』（小川由佳訳　きこ書房）、クラウドの著書に『厄介な上司・同僚に振り回されない仕事術』（中村佐知訳　NTT出版）、ほか多数。

四六判 400頁 定価2,530円（本体2,300円＋税）
ISBN978-4-264-04389-8 C0016
いのちのことば社　卸コード 20290