



四六判 224頁 定価1,980円(本体1,800円+税)
ISBN978-4-264-04505-2 C0016
いのちのことば社 卸コード 14015

もう、自分を隠さない

恥を癒やす大いなる恵み

ケン・シゲマツ 著 重松早基子 訳

私なんかダメという感情
“恥”から解放されると
本当の自分を取り戻せる

神の恵みを退けるやっかいな覆い“恥”から解放されると、本当の自分を取り戻せる。恥で下を向いていた顔を上げ、隠れていた自分という扉が開き始め、神が本来造られた美しい姿へと成長することができる。ベストセラー『忙しい人を支える賢者の生活リズム』著者の第3弾。