

# 不安と孤独の処方箋

## 病の教訓、聖書のヒント

いしまるまさひこ

石丸昌彦 著

1957年生。愛媛県出身。1979年東京大学法学部卒業。1986年東京医科歯科大学医学部卒業。1994～97年米国ミズーリ州ワシントン大学精神科留学。1999年東京医科歯科大学難治疾患研究所講師。2000年～桜美林大学助教授、教授を経て、2008年～放送大学教授。専攻は精神医学。キリスト教メンタルケアセンター（CMCC）副理事長。日本基督教団柿ノ木坂教会員。

誰もが抱える不安と孤独。これらはメンタルヘルスを脅かす一方、不可欠な場合もある。クリスチャンの精神科医が心と体のつながり、病から得られるヒントなどを専門的知見からわかりやすく解説。また聖書的思索も含めながら、こころの健康を守るためのヒントを提言する。

四六判・並製・224頁・定価2,640円（本体2,400円+税）

ISBN978-4-8184-1179-1 C0036

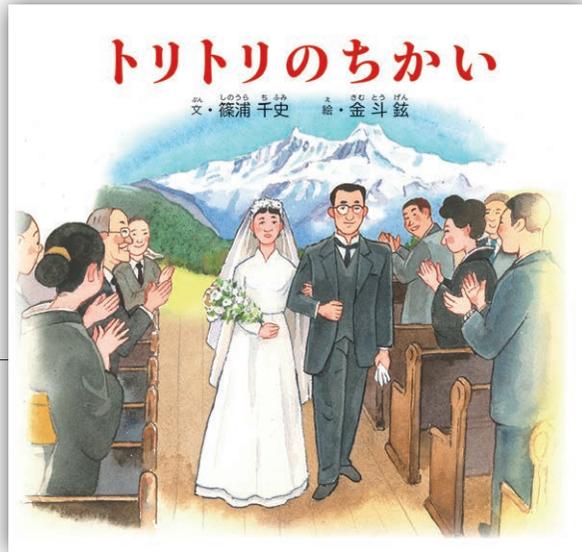


目次	1. 病気と健康の基礎知識	2. 病気が与えるさまざまなヒント	3. 不安と孤独の影と光	4. 折れないところを養うヒント
	精神疾患は増えているか	うつ病	なぜ不安になるのか	安息日の叢智
	精神疾患は「こころの病」か	双極性障害	不安は伝染する	スマホ脳から自然との絆へ
	健康の三つの柱	適応障害	「不安ゼロ」がゴールではない	断酒会の奇跡
	こころを支えるからだの土台	PTSD	外からくる不安と内にある不安	AAの12ステップ
	食と食卓	統合失調症	分離不安と対象恒常性	無批判の語り合い
	遺伝の問題	パニック障害	ロビンソン・クルーソーは孤独だったか？	集いが養う自己肯定
	パーソナリティの問題	依存性疾患	同調と適応の落とし穴	スピリチュアリティは現実の力
	汝自身を知れ	行為依存と摂食障害	不安と孤独に耐える力	疲れしない理由
	死別と抑うつ 他	心身症	リトリートのすすめ 他	肚を決めて生きる 他

絵本

# トリトリのちかい

しのうらちふみ 文 金むとうげん 絵  
篠浦千史 文 金斗鉉 絵

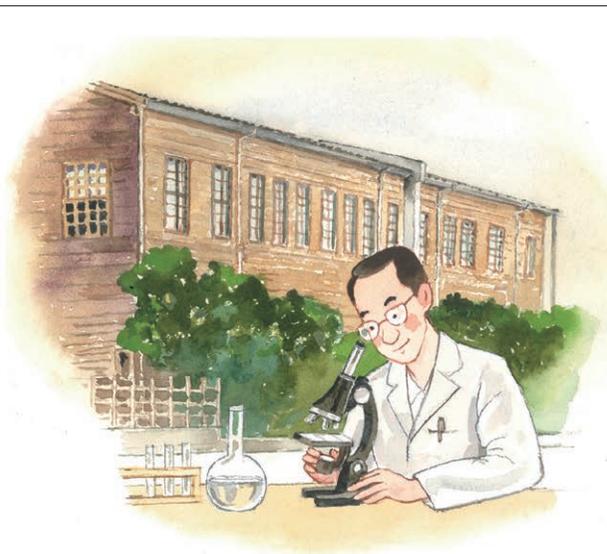


出荷条件 = 6ヶ月 100%

※500部の限定配本につき、ご注文が多い場合は冊数調整させていただきます。

2024年  
12月3日  
刊行予定

いっしょうけんめい勉強して、鳥取の大学に入りました。  
そこで医者さんになる勉強をはじめました。



1962年、ネパールの病院に赴任した岩村昇医師と岩村史子さんは、「みんなで生きるために」心を尽くして医療活動に当たりました。そんなふたりを衝き動かしたのは、何だったのでしょうか。出会いまでの歩みと、原点となった結婚式の誓いの言葉が絵本になりました。

買切案内

2024年12月4日オンデマンド化

日本キリスト教団出版局

# さんびかものがたりⅡ この聖き夜に

## アドヴェントと クリスマスの歌

かわばたじゅんしろう

### 川端純四郎 著

1934年生まれ、東北大学文学部卒、同大学院博士課程修了(宗教学専攻)、旧西ドイツ・マールブルク大学留学、ブルトマンに師事。東北学院大学文学部キリス

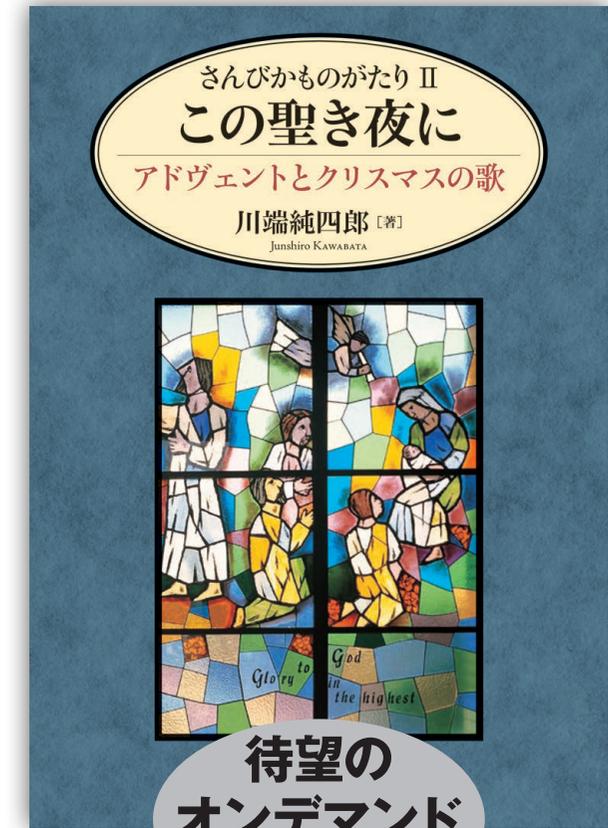
ト教学科教員(宗教学・宗教哲学担当)、1999年定年退職。日本基督教団常議員、世界教会協議会中央委員、日本基督教団仙台北教会オルガニスト、日本基督教団讃美歌委員、九条の会全国講師団メンバーを歴任。2013年逝去。

「きよしこの夜」「もろびとこぞりて」「あら野のはてに」など、日本でもなじみの深い32曲。有名であるからこそ知られていないエピソードや、一地方で生まれた賛美歌が世界の賛美歌となった物語から、賛美歌作家たちの、また著者自身の信仰が浮かび上がる。

四六判・並製・258頁・定価3,300円(本体3,000円+税)

ISBN978-4-8184-5145-2 C0016

目次	創造	高く戸を上げよ(233番)他	主にある人々(250番)
	造られたものは(223番)他	クリスマス	まきびとひつじを(258番)
	アドヴェント	天のかなたから(246番)	聞け、天使の歌(262番)他
	いま来たりませ(229番)	今こそ声あげ(247番)	公現
	久しく待ちにし(231番)	エッセイの根より(248番)	闇を行くものは(275番)他



待望の  
オンデマンド  
復刊!

# 読みつつ生き、 生きつつ読む 自伝的読書論

朝岡勝◎著



「本」との出会い、そこにある「ことば」と「人格」との出会い。  
読書という人格的体験に秘められた出来事に、  
どれほど人を成長させる力があるのか。  
「本」の力を再発見する、体験的読書録！

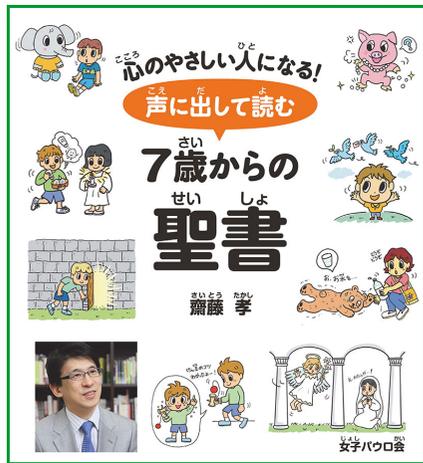
## 目次

- |   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| 第1章 どのように本を読んでいるか、<br>どのように本を読んできたか     | 第5章 土台が固まり、思考が動き始めた<br>40代後半から50代前半 |
| 第2章 少しずつ本と出会っていった10代から20代前半             | 第6章 この間に会ってきた本たち                    |
| 第3章 たくさん本を集め、読んだ20代後半から30代              | 第7章 読みつつ生き、生きつつ読む                   |
| 第4章 読まざるをえないものを読むようになった<br>30代後半から40代前半 | 附 録 本書に登場してきた本たち                    |

## 著者

朝岡 勝(あさおか・まさる)

1968年茨城県出身。東京基督教短期大学、神戸改革派神学校卒。岡山、東京での伝道牧会、学校法人東京キリスト教学園理事長を経て、現在、日本同盟基督教団市原平安教会牧師。著書に、『ニカリア信条を読む』『ハイデルベルク信仰問答を読む』『増補改訂「バルメン宣言」を読む』『喜びの知らせ』『光を仰いで』『信じること、生きること』『三位一体の神と語らう』ほか(以上、いのちのことば社)、『教会に生きる喜び—牧師と信徒のための教会論入門』『大いに喜んで』(教文館)ほか。



# こえ だ よ さい せい しょ 声に出して読む 7歳からの聖書



聖書のことばには、人にやさしく、心豊かで、前向きに生きさせる力がある。それを実感できる例も挙げ、28箇所の新約聖書の有名なことばを、親しみやすい語り口で解説。  
「自分もこれを生きてみよう」というチャレンジ精神も養いながら、聖書のことばを心に刻めるよう工夫。

## 第1章 人にやさしくしよう

01人を許す気持ちをもとう 03迷子の子羊を探せ! 04暴力はぜったいダメ! 他

## 第2章 心の豊かな人になろう

06心を大事にしよう 07自分の弱さを知ろう 08広い門より狭い門 09お金より心の豊かさ 10愛は永遠!

## 第3章 人の役にたとう

12みんなのことを考える 13目からうろこが落ちる 14人にあげるのは、うれしい他

## 第4章 心配ないさ

18ピンチのときには賢く素直に! 19強い覚悟でのぞもう 20だいじょうぶ! のりこえられる! 他

## 第5章 自分からつかみとりにいこう

23真理を知ろう 24チャンスのがさず、チャレンジ! 25やるべき使命を果たそう! 26よく考えて話そう ラスト アーメン 他

迷える子羊/汝の敵を愛せよ/心の貧しい人々は幸い/狭き門より入れ/一粒の麦、死なずば/明日のことまで思い悩むな/人はパンだけで生きるものではない/他

聖書のことばは『文語訳舊新約聖書』『聖書新共同訳』(日本聖書協会)より引用

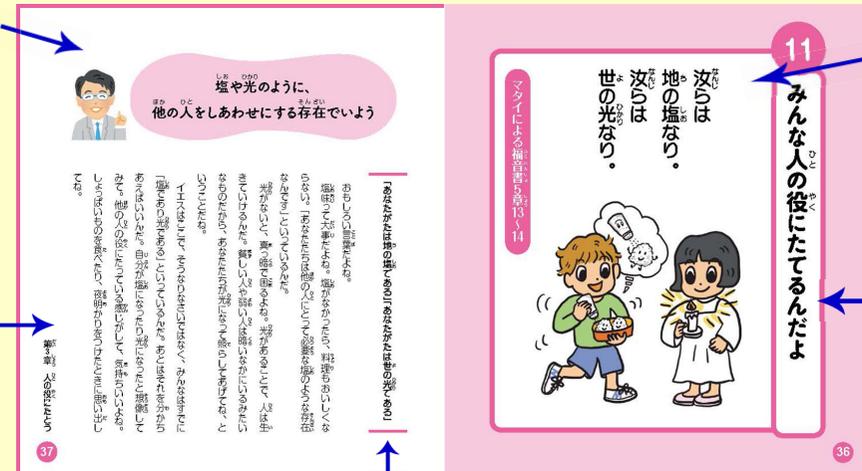
### 聖書のことばを実践する具体的な提案

塩や光のように、  
他の人をしあわせにする存在でいよう

他のページ ほんとうに大切なことがわかれば自由になれるよ

### 聖書のことばの解説

共感を呼ぶ身近な体験例も理解を助け、聖書のことばを行動に移す勇気を与えます



口語の聖書「あなたがたは地の塩である」「あなたがたは世の光である」

リズムカルで覚えやすい文語訳聖書

ページは章ごとに色分け

各2ページの大切な点をインパクトある表現に

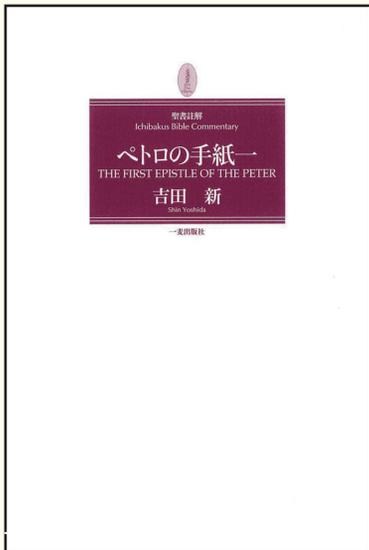
さいとう たかし  
齋藤 孝 著



明治大学文学部教授。1960年静岡市生まれ。東京大学法学部卒。同大学大学院教育学研究科博士課程を経て現職。専攻は、教育学、身体論、コミュニケーション論。2001年に出した『声に出して読みたい日本語』がシリーズ260万部のベストセラーになり、日本語ブームをつくった。

著書に『読書力』『コミュニケーション力』『新しい学力』(岩波新書)、『声に出して読みたい新約聖書』『声に出して読みたい旧約聖書』(草思社)、『超訳こども「アドラーの言葉」』(KADOKAWA)、『こども「学問のすすめ」』(筑摩書房)等多数。NHK Eテレ「にほんごであそぼ」出演・総合指導。著書累計出版部数は100万部を超える。

定価1,650円(本体1,500円+税) 21×19cm 76頁 ISBN 978-4-7896-0843-5 C8016 並製 オールカラー 総ルビ付き



## 本邦初の本格的註解書！

本註解は国内外の同書簡の研究，註解書を踏まえつつ，ギリシア語原文から綿密に釈義。テキストの影響史＝解釈史までも射程を広げて考究している。本書によって初期キリスト教の成立背景，その諸問題を新たな角度から考察できる――。

キリスト教はいつキリスト教になったのか。初代教会はイエスやパウロの伝承から何を受け継ぎ、何を棄てたのか。Iペトロ書は最初期のキリスト教を知る上できわめて重要な文書である。Iペトロ書に目を向けることによって、キリスト教の始原の輪郭がより明確になる。

巻末に「ペトロの手紙一」（私訳）を全文掲載。

### 〈著者紹介〉

吉田新（YOSHIDA Shin）

1978年、静岡県生まれ。2005年立教大学大学院博士前期課程修了。2010年ハイデルベルク大学にて神学博士号（Dr. theol.）取得。現在、東北学院大学文学部総合人文学科教授。

### 著書

『バプテスマのヨハネ』（教文館、2012年）。

Trauerarbeit im Urchristentum. Auferstehungsglaube, Heils- und Abendmahlslehre im Kontext urchristlicher Verarbeitung von Schuld und Trauer, Göttingen 2013.

一麦出版社の新刊

◎12月3日発売

『聖書註解

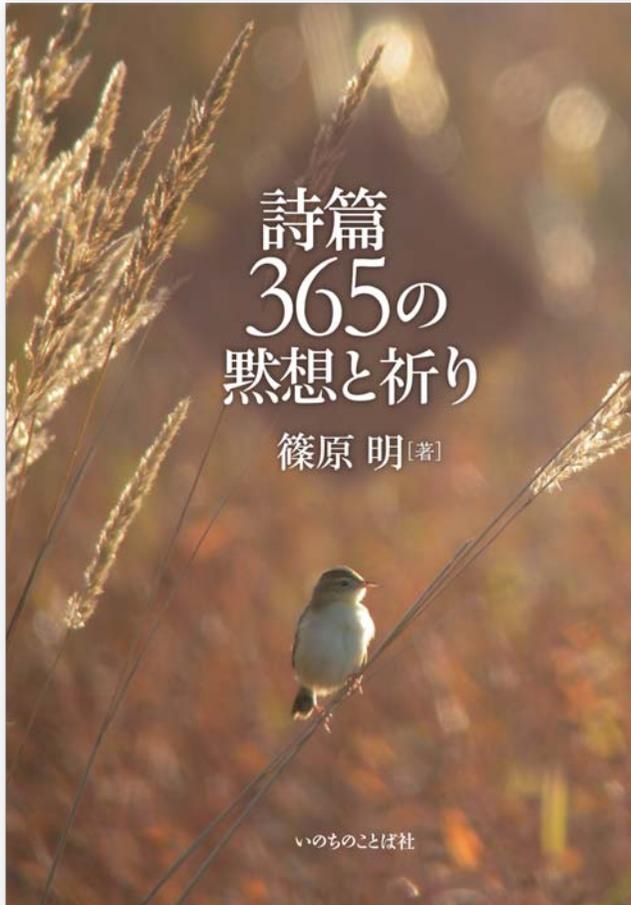
ペトロの手紙一』

定価8580円（本体7800円＋消費税）

A5判・410頁

吉田新

ISBN978-4-86325-160-1 C3316



B6判 176頁 定価1,980円(本体1,800円+税)  
ISBN978-4-264-04525-0 C0016  
いのちのことば社卸コード 13270

# 詩篇 365 の 黙想と祈り

篠原 明 著

詩篇の祈りを私たちの祈りとすることを念頭に、詩篇記者の賛美、感謝、絶望、嘆き、悔い改めを少しずつ味わい、思いめぐらす——短い引用、短い解説と黙想のための質問、祈りで構成された簡潔な内容で神とのより深い交わりへと導く好評の聖書日課シリーズ。

篠原 明 (しのはら・あきら)

1964年生まれ。中之条キリスト集会牧会者(群馬県)。東京基督教大学共立基督教研究所研究員。英語教師。早稲田大学、東京学芸大学大学院、リージェント・カレッジ(カナダ)、トリニティ国際大学(神学校、米国)で学ぶ。三位一体論と父性の研究で哲学博士(教育学)。著書:『霊性の神学』とは何か—福音主義の霊性を求める対話(あめんどう)、『マタイの福音書 365 の黙想と祈り』『パウロの手紙 365 の黙想と祈り 1』『ヨハネの福音書 365 の黙想と祈り』(以上、いのちのことば社) 訳書:ユージン・H・ピーターソン『若者は朝露のように—思春期の子どもとともに成長する』、J・I・パッカー『聖書教理がわかる 94 章—キリスト教神学入門』(両者ともいのちのことば社)



# コミュニティで 支える“心の育ち” being《存在》を大切にすること

田中 哲 著

多動、自閉傾向、HSP…、「レットル」を外してその子自身の《存在》にどう目を向けるのか——。児童精神科医として長年子どもたちと向き合ってきた著者が、“コミュニティで子どもを育てる”という観点から、現代社会を生きる私たちに問われていることを考える。

田中 哲（たなか・さとし）

1953年、東京都生まれ。北海道大学医学部卒業後、同大学医学部精神科に入局。1983年、市立札幌病院静療院児童部を中心に児童精神科医としての活動を開始。北小田原病院副院長、神奈川県中央児童相談所虐待対策班嘱託医、山梨県中央児童相談所嘱託医、東京都立梅ヶ丘病院精神科部長、同病院副院長、東京都立小児総合医療センター副院長・子ども家族支援部門長を経て、現在、子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ院長。日本児童青年精神医学会理事、日本子どもの虐待防止研究会評議員。著書には『見えますか、子どもの心』『発達障害とその子「らしさ」』『“育つ”こと、“育てる”こと』（以上、いのちのことば社）、監修に『発達障害のある子を理解して育てる本』『自閉症スペクトラムのある子を理解して育てる本』（以上、学研プラス）などがある。

B6判 120頁 定価1,430円(本体1,300円+税)  
ISBN978-4-264-04533-5 C0037  
いのちのことば社卸コード 09305