



待望の重版出来!

# 東洋の瞑想とキリスト者の祈り

心と体を静め、深く集中し、直観能力も育みながら祈る「サダナ」(神への道の意)と呼ばれる祈りの実践的手引書。

祈りを深めたい方や祈りの指導者だけでなく、どう祈ったらよいか模索中の方にもお薦めます。

著 **アントニー・デ・メロ**

イエズス会司祭。

1931年ボンベイ生まれ。スペインで哲学、アメリカで心理学を学び、インドに帰って東洋と西洋の霊性の統合、心理学とイグナチオ的霊性の統合を試み、司牧カウンセリング研究所「SADANA(サダナ)」を主宰。多くの国で黙想指導、祈りのセミナーを開く。1987年米国で客死。

主な邦訳著書に『何を、どう祈ればいいのか』、『ひとりきりのとき人は愛することができる』、『心の泉』、『沈黙の泉』(女子パウロ会)がある。

訳 **裏辻 洋二**

## 知覚を意識する

沈黙、この豊かなるもの/体を知覚する、思考をコントロールする/呼吸を知覚する/息、神の現存/息をとおして神と交流する/体を静める/体で祈る/神に触れる/音と観想/集中、自己を意識する/被造界を意識する/他

## 幻想を用いて祈る

幻想から現実へ、現実から幻想へ/祈りの場所/ガリラヤへ帰る/人生、この喜ばしい秘義/人生、この悲嘆に満ちた秘義/憤慨からの離脱/イエスに椅子を/イグナチオ・ロヨラの観想/象徴的幻想/心の痛手、その癒やし/生命、その真価/向こう側から人生を見る/体よ、さようなら/過去を意識する/未来を意識する/他者を意識する/他

## 心で祈る

ベネディクトの祈り/口で祈る/イエスのみ名を祈る/神のみ名を祈る/あなたを見つめるイエスに祈る/キリストの愛に自己を委ねる/イエスのみ名、イエスへ導くもの/とりなしの祈り/嘆願の祈り/イエスのみ名、救いの力/イエス語録で祈る/祈りと聖なる望み/賛美の祈り/他

定価1,870円(本体1,700円+税) B6判 230頁 並製 ISBN978-4-7896-0048-4 C1016